

Block	Spielfest [Dauer: 1.5h]	Nr. 4.2
Datum, Zeit	15.07.23. 19:00 – 20:30	
Ort	Spielwiese vor dem Haus,	

Zeit	Programm / Aktivität
19:20	Hauptteil
5'	Herkules erklärt uns nun die verschiedenen Posten, danach können die Kinder selbständig zwischen den Posten wechseln. Alle Kinder bekommen eine grosse Sicherheitsnadel, an diese werden Perlen gesteckt, wenn die Kinder einen Posten besucht haben.
50'	Posten à ca. 10' (+5' Trinkpause):
5'	<ol style="list-style-type: none"> 1. Balancieren Am ersten Posten geht es um das Balancieren. Ein Balken ist aufgebockt und die Kinder sollen zuerst darüber gehen. Als zweites sollen sie von beiden Seiten aus gehen, so dass sie sich in der Mitte kreuzen. Danach rennen sie darüber. 2. Kämpfen und Raufen An diesem Posten machen die Kinder in einem abgesteckten Feld einen Hahnenkampf gegeneinander. 3. Stützen und Klettern Ein kleiner Parkour ist aufgebaut, die Kinder sollen nun zu zweit als Garette durch den Parkour gehen. Am Ende wechseln die Kinder und das andere Kind kommt als Garette zurück. Gleichzeitig kommen von der anderen Seite die andere Hälfte der TNs als Huckepack und machen den Posten Rückwärts. 4. Werfen Zielwerfen, die Kinder können von einer Linie aus, einen Sandsack in verschiedene Behälter werfen. Ziel ist es einen möglichst kleinen Behälter zu treffen. 5. Springen An diesem Posten hat es ein Langes Seil, mit diesem kann die ganze Gruppe zusammen ein Seiligumpe machen. 6. Kämpfen und Raufen Ein TN ist auf allen vieren und ein zweiter versucht nun diesen auf den Rücken zu drehen. 7. Schaukeln Bei der Schaukel die wir an einem Baum aufbauen, können die Kinder versuchen möglichst hoch zu schaukeln.
20:20	Schluss
10'	Als gemeinsamer Abschluss machen wir einen gordischen Knoten, um unsere Gruppe stärker zu vereinen.
20:30	Blockende